



Riktlinje för deltagande i cuper fram till juniorspel

Det övergripande syftet med cuper är att utveckla sammanhållningen i laget.

Grunden i tävlingsverksamheten är de seriespel och sammandrag som förbundet arrangerar. Utöver det finns möjlighet att delta i cupspel.

Definitionen av cup är en aktivitet arrangerad av förening/förbund/företag där man bjuder in lag till en eller flera dagars matchspel.

Anmälan till cup

Våra lag skall endast anmäla sig till cuper i sin åldersklass och spelform.

Undantag gällande endast spel i sin nuvarande spelform gäller för cuper som har tillstånd från sitt distriktsförbund att arrangera cup i annan spelform.

Uttagning till cup

Utgångspunkten är att alla spelare skall erbjudas deltagande i de cuper man anmäler sig till.

Spelare som ansluter till truppen nära inpå en cup skall spelas eller har pausat sitt deltagande i träning under en längre period innan cup, kan undantas.

I dagcuper med lokala/regionala lag kan undantag göras om ledarkapaciteten gör det svårt att åka med flera lag till samma cup. Då kan man under en säsong anmäla laget till flera likvärdiga cuper och fördela spelarna på dessa. Viktigt är att alla skall erbjudas möjlighet till deltagande i lika många cuper, samt att man mixar spelare i de olika cuperna och att styrkan i lagen skall vara jämn. Det får inte förekomma fasta eller nivåanpassade cuplag.

Speltid per match i cup

Speltid i cupmatcher skall erbjudas spelare baserat på förbundets rekommendation för minsta garanterade speltid. Om fler spelare är med i en cup än (av förbundet) rekommenderat antal spelare per match, kan man antingen använda fler spelare per match med minskad garanterad speltid, eller låta spelare turas om att stå över matcher

Speltid per spelform (baserat på rekommendationen från förbundet)

Spelform 3 mot 3 Spelform 5 mot 5	Alla spelare skall erbjudas lika speltid. 5 mot 5: Målvakter undantaget, som kan erbjudas hela matcher.
Spelform 7 mot 7 Spelform 9 mot 9 Easy Basket	(7 mot 7 har 2/3 match som garanterad speltid) Alla spelare skall erbjudas minst garanterad speltid (2/3 av matchtiden).
Spelform 11 mot 11 Basket	Alla spelare skall erbjudas minst garanterad speltid (1/2 matchtiden).